



PERCORSO DI LIFE COACHING “RIPARTI DA TE STESSO”

DOMANDE DI AUTO COACHING

1) Che cosa ho imparato dalla quarantena?

2) Come sono cambiate le mie relazioni famigliari?

3) Che insegnamento voglio trattenere e da questi giorni di lockdown?

4) Come è cambiato il mio rapporto con me stesso?

5) Che cosa voglio lasciar andare?
