

Nome _____

Data: _____

Esercizi di Coaching

Prima Parte



Che insegnamento ti ha lasciato il 2020?

Quale è stata la più grande lezione che hai imparato?

Qual è il progetto che non hai terminato?

Che cosa hai imparato di te stessa/o?

Quale è stata la maggiore sorpresa nel 2020?

Quali sono le 3 persone che hanno avuto maggior impatto su di te? In che modo?

